

DAFTAR ISI

COVER JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI..... **Error! Bookmark not defined.**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI..... **Error! Bookmark not defined.**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS **Error! Bookmark not defined.**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMI **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP **Error! Bookmark not defined.**

ABSTRAK..... **Error! Bookmark not defined.**

KATA PENGANTAR..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL.....5

DAFTAR GAMBAR6

BAB I **Error! Bookmark not defined.**

PENDAHULUAN **Error! Bookmark not defined.**

1.1. Latar Belakang **Error! Bookmark not defined.**

1.2. Rumusan Masalah..... **Error! Bookmark not defined.**

1.3. Pertanyaan Peneliti..... **Error! Bookmark not defined.**

1.4. Tujuan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

1.4.1. Tujuan Umum..... **Error! Bookmark not defined.**

1.4.2. Tujuan Khusus **Error! Bookmark not defined.**

1.5. Manfaat Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

1.5.1. Bagi Peneliti **Error! Bookmark not defined.**

1.5.2. Bagi Fakultas **Error! Bookmark not defined.**

1.5.3. Bagi Perusahaan..... **Error! Bookmark not defined.**

1.6. Ruang Lingkup Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB II..... **Error! Bookmark not defined.**

Tinjauan Pustaka..... **Error! Bookmark not defined.**

2.1. Landasan Teori **Error! Bookmark not defined.**

2.1.1. Definisi Stres Kerja..... **Error! Bookmark not defined.**

2.1.2. Tahap – Tahapan Stres..... **Error! Bookmark not defined.**

2.1.3. Metode Pengukuran Stres..... **Error! Bookmark not defined.**

2.1.4. Faktor – Faktor Penyebab Stres Kerja **Error! Bookmark not defined.**

| | | |
|-----------------------------|---|-------------------------------------|
| 2.1.5. | Gejala Stres Kerja | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.6. | Dampak Stres..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.7. | Manajemen Stres Kerja | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.8. | Teknik Manajemen Stres Kerja | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2. | Kerangka Teori | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3. | Penelitian Terkait | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III..... | | Error! Bookmark not defined. |
| METODOLOGI PENELITIAN | | Error! Bookmark not defined. |
| 3.1. | Kerangka Konsep..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2. | Definisi Oprasioanal | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3. | Hipotesis Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4. | Tempat dan Waktu Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4.1. | Tempat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4.2. | Waktu Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5. | Jenis Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5.1. | Rancangan dan Desain Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5.2. | Pengumpulan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6. | Populasi dan Sampel | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6.1. | Populasi | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6.2. | Sampel..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.7. | Instrumen Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.8. | Analisis Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.8.1. | Analisis Univariat | Error! Bookmark not defined. |
| 3.8.2. | Analisis Bivariat | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV..... | | Error! Bookmark not defined. |
| HASIL PENELITIAN..... | | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1 | Analisis Univariat | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.1 | Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi PT Argapura Indonesia Tahun 2020..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.2 | Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.3 | Gambaran Suhu Ruang Pada Pekerja Bagian Produksi PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 4.1.4 Gambaran Konflik Peran Pada Pekerja Bagian Produksi PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.5 Gambaran Beban Kerja Mental Pada Pekerja Bagian Produksi PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2 Analisis Bivariat | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.1 Analisis Hubungan Masa Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.2 Analisis Hubungan Suhu Ruang Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.3 Analisis Hubungan Konflik Peran Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.4 Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V | Error! Bookmark not defined. |
| PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| 5.1 Analisis Univariat | Error! Bookmark not defined. |
| 5.1.1 Gambaran Umum Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 5.1.2 Gambaran Umum Masa Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 5.1.3 Gambaran Umum Suhu Ruang Pada Pekerja Bagian Produksi PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 5.1.4 Gambaran Umum Konflik Peran Pada Pekerja Bagian Produksi PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 5.1.5 Gambaran Umum Beban Kerja Mental Pada Pekerja Bagian Produksi PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 5.2 Analisis Bivariat | Error! Bookmark not defined. |
| 5.2.1 Analisis Hubungan Masa Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 5.2.2 Analisis Hubungan Suhu Ruang Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 5.2.3 Analisis Hubungan Konflik Peran Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| 5.2.4 Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | Error! Bookmark not defined. |
| BAB VI | Error! Bookmark not defined. |
| KESIMPULAN DAN SARAN | Error! Bookmark not defined. |

6.1. Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**
6.2. Saran **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA **Error! Bookmark not defined.**

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

gggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| 2.1 <i>DASS Severity Reatings</i> | 15 |
| 2.2 Nilai Ambang Batas..... | 19 |
| 2.3 Penelitian Terkait..... | 35 |
| 3.1 Definisi Oprasional..... | 42 |
| 4.1 Distribusi Frekuensi Dua Kategori Stres Kerja Pada Pekerja..... Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | 54 |
| 4.2 Distribusi Frekuensi Dua Kategori Masa Kerja Pada Pekerja..... Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | 55 |
| 4.3 Distribusi Frekuensi Dua Kategori Suhu Ruang Pada Pekerja..... Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | 55 |
| 4.4 Distribusi Frekuensi Dua Kategori Konflik Peran Pada Pekerja..... Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | 56 |
| 4.5 Distribusi Frekuensi Dua Kategori Beban Kerja Mental Pada Pekerja..... Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | 57 |
| 4.6 Distribusi Masa Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja..... Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | 57 |
| 4.7 Distribusi Suhu Ruang Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja..... Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | 58 |
| 4.8 Distribusi Konflik Peran Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja..... Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | 59 |
| 4.9 Distribusi Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja..... Bagian Produksi di PT Argapura Indonesia Tahun 2020 | 60 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------|----|
| 2.1 Kerangka Teori | 34 |
| 3.1 Kerangka Konsep..... | 44 |
| 3.2 Gambar Ruang Produksi..... | 52 |